

LISTE DES FIGURES DE BRONZE

CHA CHA	RUMBA	SAMBA
PRÉLIMINAIRE	PRÉLIMINAIRE	PRÉLIMINAIRE
1 – Pas de base	1 – A – Boîte	1 – Pas de base
2 – A – 5 ^e position	1 – B – Chassé	2 – 5 ^e position
2 – B – Parallèle	2 – A – 5 ^e position	3 – Promenade A - De Base
3 – A – Ouverture	2 – B – Parallèle	3 – Promenade B - Sous-bras
3 – B – Passe 2 variations	2 – C – Sur place	3 – Prom. C - Contre-promenade
3 – C – La repasse	3 – A – Ouverture	4 – Ouverture et tour à droite
4 – Tour à droite	3 – B – Passe 2 ^e variations	5 – Chassés
5 – Croisé A – De base	3 – C – La repasse	INTERMÉDIAIRE
5 – Croisé B – Changement mains	4 – A – Tour à droite	6 – Chassés ouverts A - Dos à dos
5 – Croisé C – En ouverture	4 – B – Croisé	6 – Chassés ouverts B - Traversés
INTERMÉDIAIRE	5 – A – Marche ouverte face à face	7 – A – Sur place
6 – Triple côte à côte	5 – B – Marche en promenade ouv.	7 – B – Progressif
7 – Triple cha-cha A – Avant	INTERMÉDIAIRE	8 – A – Croisé
7 – Triple cha-cha B – Face à face	6 – Ciseau	8 – B – Spirale
7 – Triple cha-cha C – Arrière	7 – A – Tour à gauche	9 – Ouverture et tours alternés
8 – Côte à côte A – À gauche	7 – B – Pivot	AVANCÉ
8 – Côte à côte B – À droite	8 – Marche ouverte avancée	10 – Tour à gauche croisé
9 – Tour à gauche	9 – Ciseaux en parallèle	11 – Zig Zag
AVANCÉ	AVANCÉ	12 – Chassés alternés
10 – Tour cubain	10 – Tour cubain	
11 – Croisé Zig Zag	11 – Marche côte à côte	
12 – Côte à côte tourné	12 – Marche combinée	
TRIPLE SWING	MERENGUE	MAMBO
PRÉLIMINAIRE	PRÉLIMINAIRE	PRÉLIMINAIRE
1 – Base A – Fermée	1 – A – Chassé	1 – Pas de base
1 – Base B – Ouverte	1 – B – Marche	2 – A – 5 ^e position
2 - Ouverture A – À droite	1 – C – Escalier	2 – B – Parallèle
2 - Ouverture B – À gauche	2 – A – Sur place	2 – C – Sur place
3 – Passe A – Sous-bras	2 – B – Tour à gauche	3 – A – Ouverture
3 – Passe B – Devant	2 – C – 5 ^e position	3 – B – Passe 2 variations
4 – A – Les Kicks	3 – A – Tour à gauche sous-bras	3 – C – La repasse
4 – B – Sur place	3 – B – Tour à droite	4 – Tour à droite
4 – C – 5 ^e position	3 – C – Tours alternés	5 – Croisé A – De base
4 – D – Combiné	3 – D – Ouverture et tour à droite	5 – Croisé B – En ouverture
5 – Toupie A – De base	4 – A – Sur place ouvert	INTERMÉDIAIRE
5 – Toupie B – En ouverture	4 – B – Traverses	6 – A – Arrêt et poursuite
INTERMÉDIAIRE	5 – Ciseau	6 – B – Enroulement
6 – A – Traverse	INTERMÉDIAIRE	7 – Côte à côte A – À gauche
6 – B – Arrêt et passe à gauche	6 – Dos à dos	7 – Côte à côte B – À droite
7 – A – Lindy tourné	7 – A – Côte à côte	7 – C – Boîte fermée
7 – B – Passe lindy	7 – B – Épaule à épaule	7 – C – Boîte ouverte
8 – Côte à côte A – Frappé	8 – Tours haïtiens	8 – Tour à gauche
8 – Côte à côte B – Avancé	9 – A – Chassé hésitation	9 – A – Croisé Zig Zag
9 – Kicks et Zig Zag	9 – B – Chassés syncopés	9 – B – 5 ^e doublée et ciseau
AVANCÉ	AVANCÉ	AVANCÉ
10 – Promenade progressive	10 - Sur place enroulé	10 – Tour cubain
11 – Zig Zag	11 – A – Zig Zag	11 - Arrêt et tour à gauche
12 – Chassés syncopés	11 – B – Zig Zag hésitation	12 – A – Tour libre et ciseaux
	12 - Pendules	12 – B – Côte à côte arrière

LISTE DES FIGURES DE BRONZE

VALSE	FOX TROT	TANGO
PRÉLIMINAIRE	PRÉLIMINAIRE	PRÉLIMINAIRE
1 – A - Boîte simple	1 – A – Pas de base avant	1 – A – Marche et fermeture
1 – B - Boîte double	1 – B – Pas de base arrière	1 – B – Marche en parallèle et fermeture
2 - Balance	2 – Balance	2 – A – Balance
3 – Promenade	3 – A – Promenade	2 – B – Progressif
4 - A – Pas de direction	3 – B – Promenade de valse	3 – Promenade – A) À gauche
4 – B – Tour à droite	4 – A – Pas de direction	3 – Promenade – B) À droite
5 – A – Boîte à gauche	4 – B – Pas de direction de valse	3 – Promenade – C) Fermée
5 – B – Tour à gauche hésitation	5 – A – Tour à gauche	4 – Pas de direction
INTERMÉDIAIRE	5 – B – Boîte à gauche de valse	5 – Boîte à gauche
6 – Pas de direction en parallèle	5 – C – Tour à droite	INTERMÉDIAIRE
7 – Chaise	INTERMÉDIAIRE	6 – Pivot sur place
8 – A – Marche avant	6 – A – Pas de base en parallèle	7 – A – Sur place
8 – B – Marche arrière	6 – B – Pas de direction en parallèle de valse	7 – B – Éventail
8 – C – Marche arrière avancée	7 – Chassés	7 – C – Triple éventail
9 – Vis	8 – A – Marche avant	8 – Vis
AVANCÉ	8 – B – Marche arrière	9 – Promenade et pivot à droite
10 – A – Pivot	8 – C – Marche arrière avancée	AVANCÉ
10 – B – Pivot à la promenade	9 – A – Vis	10 – Tour en promenade
11 – Style de continuités :	9 – B – Vis de valse	11 – Sur place pivoté
A – Promenade : 2 variations	AVANCÉ	12 - Style de continuité
B – Boîte à gauche	10 – Tour en promenade	A – Fermeture
C – Tour à gauche avancé	11 – A – Pivot et tour à droite	B – Fermeture à la promenade
12 – Changement de direction	11 – B – Pivot de valse	C – Boîte à gauche
	11 – C – Pivot à la promenade de valse	D - Promenade
	12 – Style de continuités :	
	A – Pas de base	
	B - Balance	
	C – Promenade	
	D – Promenade de valse	
	E – Tour à gauche	
	F – Boîte à gauche de valse	
	G – Tour à gauche avancé de valse	
	H – Changement de direction de valse	