

LISTE DES FIGURES D'OR

CHACHA	RUMBA	SAMBA
25 - Syncope glissée	25 - Passe ouverte relevée et tournedos	25 – Zig Zag progressif combiné
26 - Côte à côte progressif	26 - Double jeté	26 - Développé en position P.P.
27 - Double tour à gauche	27 - Marches ouvertes combinées	27 - Maxixe dos-à-dos
28 - Syncope identique	28 - Tour cubain & contre-arrêt	28 - Tour à l'épaule combiné
29 - Sauts syncopés	29 - Enroulement côte à côte	29 - Rock arrière avancé
30 - Croisé solo	30 - Parasol	30 - Lasso combiné
31 - Progressif glissé	31 - Ronde	31 - Chassés croisés développés
32 - Triple cha cha croisé	32 - 5° ouverte	32 - Chassés fermés combinés
33 - Solo Syncopé	33 - Jetés combines	33 - Double frappe

TRIPLE SWING	MERENGUE	MAMBO
25 - Jetés et syncopes sautés	25 - Pendule sauté	25 - Côte à côte progressif
26 - Lindy tournedos	26 - Tours haïtiens sautés	26 - Côte à côte gauche marché
27 - Tunnel	27 - Passe haïtienne	27 - Ciseaux pointés
28 - Fouet combiné	28 - Triple ciseaux demi-temps	28 - Contraste
29 - Pied marin dos-à-dos	29 - Spirale pointé	29 - Ciseaux croisés
30 - Kicks alternés	30 - Cylindre avancé	30 - Jetés simultanés
31 - 5° ouverte syncopée	31 - Marches combinées	31 - Ronde
32 - Pied marin identique	32 - Ciseaux syncopés	32 - Solo identique
33 - Double kicks	33 - Arrêt conga identique	33 - Passe arrière

Valse	FOX TROT	TANGO
25 - Promenade et pivot sur place	25 - Promenade et pivot sur place	25 - Volte-face éclair
26 - Triple pivot	26 - Triple pivot	26 - Éventails progressifs
27 - Contre-promenade	27 - Contre-promenade	27 - Attitude pointée
28 - Éventail combiné	28 – Zig Zag parallèle	28 - Éventails rythmés
29 - Sur place incliné	29 - Sur place incliné	29 - Volte Argentine
30 - Jeté identique	30 - Jeté identique	30 - Sur place incliné
31 - Volte	31 - Ronde renversée	31 - Jeté identique
32 - Pivot demi-temps	32 - Éventails progressifs	32 - Chaises et vis
33 - Volte ouverte	33 - Tours en promenade	33 - Ruades combinées